

1. Титульный лист. **Калинина О.Б., г. Мытищи, Моск.область**
2. Каждый год в августе мы сплаваемся по рекам Карелии или Кольского полуострова. К сожалению, во время сплава мы практически не встречаем детских групп. Хочу представить вашему вниманию реки Поньгома и Кереть для сплава с обучающимися. Реки очень интересные для прохождения. На маршрутах встречаются шиверы, пороги, озера. Красивая природа, достаточное количество стоянок, выход к Белому морю.
3. Река Поньгома, 2 кс. Протяжённость маршрута 110 км
4. Река Поньгома расположена в северной части Карелии. Берёт начало из озера Поньгома и течёт на восток, впадая в губу Домашняя Белого моря. На 110 км сплава приходится перепад высот 90 м. Насчитывают до 56 порогов, первые 40 из которых относительно лёгкие (1–2 к. с.), что позволяет нарастить мастерство и подготовиться к более сложным порогам, расположенным ближе к концу маршрута. Сложность порогов сильно зависит от уровня воды.
5. Нитка маршрута: г. Москва –г. Кемь – оз. Поньгома – оз. Номозеро – оз. Кокорино – оз. Вокшозеро – пор. Падун – пор. Стол – оз. Большое Рогозеро – Роман пор. – пор. Корней – пор. Мостовой пор. Морской - д. Поньгома – о. Шангостров - устье р. Кузема – г. Кемь – Соловецкие острова – г. Кемь – г. Москва
6. Погода. Бывает разная, в июле и августе в среднем стоит сухая жаркая погода, с температурой +20...30 градусов. Комары и мошки присутствуют, но их обычно немного, число их зависит от погоды и времени года. Клещей на маршруте нет.
7. Связь. На маршруте работает связь MegaFon, ловит на большей части пути, но также есть зоны без связи. Другие операторы ловят хуже
8. Фото
9. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте. Потенциально опасными на маршруте являются пороги 2 категории сложности, особенно в низкую воду. Появляется много острых камней, которые невозможно или трудно заметить. Низкая вода также сильно замедляет продвижение катамаранов, так как часто приходится делать проводки, стаскивать катамаран с камней. Сильный ветер на озере – отнимает много сил и затрудняет продвижение вперед. Как выход из ситуации – сцепка катамаранов.
10. Порги 2 кс
11. Проблемы со стоянками
12. После порога Морской – выход в Белое море, залив Домашний. Можно остановиться на Шангострове острове, где можно знакомиться с природой

Карелии, проводить краеведческие и экологические исследования. На острове много разных биотопов: моря, литорали, леса, скал.

13. Можно организовать экспедицию в деревню, провести краеведческую экспедицию. Поньгома – старинная поморская деревня, многим домам больше 100 лет.

14. Для выброски нужно пройти по морю 2 км. Идти по морю на катамаранах дело не простое, особенно, в ветренную погоду, 2 км проходим за 1,5 часа, сил тратим немало.

15. 2 часа на машине до г. Кемь. Здесь можно оставить сплавные вещи в гараже у наших перевозчиков и докупить продукты. На Соловках продукты дорогие, поэтому стараемся взять еду по максимуму В Рабочеостровске (20 мин на машине) пристань от которой отходят суда на архипелаг. Грузимся в заранее заказанные катера и через 50 минут мы на Соловках.

16. Соловецкие острова – архипелаг в Белом море, известный своим Соловецким монастырем, основанным в XV веке.

Монастырь служил важным духовным и культурным центром, а также крепостью, защищавшей северные рубежи России.

Архитектурный ансамбль монастыря включает в себя мощные каменные стены, церкви, соборы, трапезные и другие постройки.

В советское время на территории монастыря располагался Соловецкий лагерь особого назначения (СЛОН), место заключения и гибели тысяч людей.

17. Место в палаточном лагере мы тоже забронировали заранее. Разбиваем лагерь, ужинаем и отдыхать. Завтра нас ждет насыщенная экскурсионная программа.

18. Соловецкий Монастырь: современное состояние

19. Природа Соловецких островов: уникальная экосистема

- Соловецкие острова обладают уникальной природной экосистемой, включающей в себя леса, болота, озера и морские побережья.
- На островах обитает множество видов птиц, животных и растений, некоторые из которых являются редкими и охраняемыми.
- Острова являются местом гнездования перелетных птиц, а также лежбищем тюленей и морских зайцев.
- На Соловках можно увидеть лабиринты – древние каменные сооружения, назначение которых до сих пор остается загадкой.

20. Экскурсии по Соловецким Островам: Что посмотреть

- Посещение Соловецкого монастыря и его музеев является обязательным пунктом программы.
- Можно совершить экскурсию на Секирную гору, где расположен скит и открывается панорамный вид на острова.
- Интересно посетить Филипповские садки – уникальную систему каналов и прудов, созданную монахами.
- Можно отправиться на морскую прогулку к Большому Заяцкому острову, где находятся каменные лабиринты.

21. Выброска. Отъезд на заранее заказанных катерах и машинах до вокзала в г. Кемь. Здесь можно купить продукты на дорогу (магазины «Пятерочка» и «Магнит» находятся на вокзальной площади), поужинать в столовой

- 22. Река Кереть – жемчужина Карелии, идеальное место для сплавов. Этот маршрут сочетает в себе красоту северной природы и пороги 3 кс. Река Кереть одна из самых крупных северных карельских рек. Протекает по Лоухскому району. Исток реки из одноименного озера. Впадает река Кереть, проходя по некоторым озерам, в Кандалакшский залив Белого моря. Пересекает несколько автомагистралей 86К-127, М18, Е105 и ж/д дорогу рядом со станцией Кереть.
- 23. Протяженность реки 89 км. Река представляет собой цепь озер и ламбин, соединенных между собой порожистыми участками. Берега болотистые, нередко встречаются скальные выходы. В 40 км к северу от поселка Чупа река Кереть впадает в Белое море.
- По течению реки много разливов-озёр и порогов.
- • Озера: Плотичное, Нюкки, Петриярви, Ниж. Ламба, Долгое, Керчуг, Травяное, Новое, Осиновое, Кривое, Варацкое.
- • Пороги: Щелевой, Кривой, Керчуг, Мураш, Сухой, Долгий, Варацкий, Краснобыстрый, Масляный, Колупаевский, Кривой, Керетский (Морской).
- 24. Удобная заброска-выброска
- Заброска от станции Лоухи 49 мин на машине до моста у озера Петриярви.
- Выброска может быть от деревни Кереть, если включить в маршрут сплав по морю, то от пос. Пулоньга, Чкаловский, пос. Чупа.
- 25. Подробная нитка маршрута.
- г. Мытищи — г. Москва — пос. Лоухи - оз. Нюкки – оз. Петриярви – оз. Ниж. Ламба – пор. Кривой-1 - оз. Долгое – пор. Керчуг - оз. Керчуг – оз. Травяное – пор. Белый клык – пор. Мураш- оз. Новое - оз. Осиновое — пор. Кривой2 -оз. Кривое – пор. Долгий – пор. Варацкий - оз. Варацкое – пор. Карежка пор. Краснобыстрый - оз. Масляное – пор. Масляный пор. Павловский – пор. Колупаевский – пор. Кривой 3 -

оз. Заборное - пор. Морской (Керетский) – Керетская губа – Белое море
– о.Горелый – дер.Кереть - пос. Чупа - г. Москва — г. Мытищи.

26. На реке много стоянок, нет проблем с дровами. Но, очень много коммерческих групп, которые ходят с моторами. Тем не менее нам в этом году удавалось занять хорошие стоянки. Много аварийных выходов.
27. На озере Кривое есть возможность попасть в цивилизацию. На рабочей электричке доехать до ст. Лоухи, в 16. Часов вернутся обратно. Мы так ездили на праздник « Лоухи – хозяйка Севера»
28. Все пороги 3 кс требуют осмотра.
29. Достопримечательности. Недалеко от устья реки есть кварцевый карьер, который можно посетить и бесплатно набрать прекраснейшие образцы кварца.
30. В 4 км от деревни находится остров Горелый, где удобно устроить стоянку. Обычно мы стоим здесь несколько дней, чтобы познакомиться с экосистемами острова и сходить на экскурсию в деревню Кереть.Деревня
31. Кереть – старинное поселение на Белом море. К сожалению, заброшенная. Здесь есть часовня Варлаама Керетского, могила сказочника Матвея Коргуева.
32. Деревня Кереть.
33. Варианты выброски могут быть разные:
 1. На машине от д.Кереть
 2. На кораблике от острова Средний (база СанктПетербургского университета)
 3. Пройти по морю до пос. Полунга (или п.Чкаловский) и на машине.
34. В пос.Чупа можно посетить музеи Визит-центра Прокопьевский, школьный музей М. Каргуева, геологический музей.
35. Купить продукты можно в магазинах «Пятерочка», «Магнит», есть замечательная пекарня.
36. Вокзал находится в 4 км от поселка Чупа. Поезд стоит 4 мин